

Lista rzeczy przygotowana jest w większości na podstawie tego, co sam pakuję do plecaka na Wyprawę. Nie musisz się jej trzymać ściśle – może być jedynie punktem odniesienia dla Ciebie. Niektóre rzeczy, np. bivi, hamak (końcówka listy) są opcjonalne. Niektóre są wymienne ze sobą (bivi/plandeka pod karimatę, pokrowiec na plecak/ponczo). Przy niektórych rzeczach podałem linki do przykładowych stron w necie.

Najważniejsze przy pakowaniu jest to, żeby nie zapomnieć rzeczy absolutnie niezbędnych (śpiwór, karimata, ciepłe ciuchy) i dobrze przemyśleć, czy konieczne są ewentualne dodatkowe rzeczy. W plecaku musi zostać miejsce na tarpa i jedzenie, które przywiozę na start Wyprawy. Objętościowo i wagowo będzie to porównywalne do dodatkowych 3 kg ryżu. Przed wyjazdem polecam spakować plecak, dorzucić 4 litry wody i sprawdzić, czy wszystko się mieści i czy masz siłę go nieść. Jeśli nie, sprawdź, co jeszcze możesz zostawić w domu.

Jeśli masz wątpliwości i pytania odnośnie tego, co spakować, napisz (mieszko@byciewlesie.pl). Spróbuję pomóc.

Powodzenia. Mieszko.

- Plecak min. 50 l (w plecaku oprócz Twoich rzeczy osobistych, musi zostać miejsce na tarpa i jedzenie)
- Pokrowiec przeciwdeszczowy na plecak i/lub worki plastikowe, do których schowasz rzeczy żeby nie zmokły, jeśli przemoknie plecak
- Śpiwór (temp. komfortu dostosowana do warunków pogodowych!)
- Karimata
- Folia NRC (ratownicza) lub coś analogicznego, np. kawałek folii, [plandeki](#) itp. (do rozłożenia pod karimatę w przypadku mokrej ziemi)
- Buty turystyczne
- Kurtka przeciwdeszczowa
- [Puchówka/sweter puchowy](#)
- Podkoszulki (x3)
- Bluza (x2)
- Skarpetki (x3)
- Kalesony
- Czapka
- Menażka/miska + kubek + łyżka
- [Nóż](#)
- [Linka](#) (tzw. repsznur) (grubość ok. 3mm/długość ok. 20 m.) do mocowania tarpa.
- Podręczna apteczka (plaster, bandaż, coś przeciwbólowego i przeciwzapalnego)
- Kawałek taśmy „[powertape](#)” nawiniętej na ołówek/zapalniczkę
- Igła i nitka
- Butelka/bidon ok. 1.5 litra
- Latarka czołowa (+dodatkowe baterie)
- Zapalniczki x2 (jedna awaryjna, schowana w woreczku)
- Kosmetyczka (szczoteczka, pasta, soczewki itp.)
- Papier toaletowy

- Notes (do zapisywania przemyśleń, snów itp.)
- Rękawiczki
- Ponczo/peleryna przeciwdeszczowa
- Bakalie/czekolada/przekąski na drogę
- [Siekierka](#)
- [Bivi](#) (nieprzemakalny pokrowiec na śpiwór)
- Hamak
- Łopatka/saperka (do wykopania dziury na kupę)